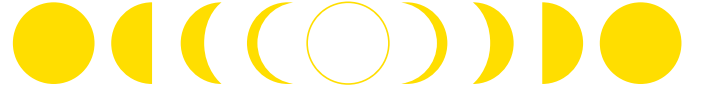


8 এপ্রিল সূর্যগ্রহণ



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

8 এপ্রিল, 2024-এ, ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্ক এবং এরি কাউন্টিতে সম্পূর্ণ সূর্যগ্রহণ দেখা যাবে। এটি ঘটে যখন চাঁদ সূর্য এবং পৃথিবীর মাঝখানে চলে যায়, সূর্যের মুখকে সম্পূর্ণরূপে অवरুদ্ধ করে। আকাশ অন্ধকার হবে যেন ভোর বা সন্ধ্যা।

সময়ের আগে পরিকল্পনা করুন

- ট্র্যাফিক এবং অন্যান্য বিপদ থেকে দূরে একটি নিরাপদ অবস্থান চয়ন করুন; নিশ্চিত করুন যে আপনার দৃষ্টিভঙ্গি গাছ, ভবন বা চিহ্ন দ্বারা বাধাগ্রস্ত না হয়। আপনার আশেপাশের বিষয়ে সচেতন থাকুন, বিশেষ করে যদি আপনি একটি অপরিচিত এলাকায় থাকেন
- কারপুলিং বিবেচনা করুন এবং আপনার গন্তব্যে যেতে এবং যেতে অতিরিক্ত সময় দিন।
- ট্র্যাফিক প্যাটার্ন সম্পর্কে অবগত থাকুন। আপডেট থাকতে 511wny.org-এ যান।
- গ্রহন দেখার জন্য স্থানীয় নির্দেশিকা অনুসরণ করুন। কিছু এলাকায় জননিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য নির্দিষ্ট নিয়ম থাকতে পারে।
- যদি ভিড়ের কারণে দুর্বল কোষের অভ্যর্থনা হয় তবে যোগাযোগের পরিকল্পনা করুন।

স্কুল এবং ব্যবসা

অনেক স্থানীয় স্কুল জেলা দিনের জন্য ক্লাস বাতিল করেছে। ব্যবসা বন্ধ করার বা তাদের সময় বাড়ানোর পরিকল্পনা থাকতে পারে।

সতর্কতা

সঠিক চোখের সুরক্ষা ছাড়া কখনই সরাসরি সূর্যের দিকে তাকাবেন না। সূর্যের দিকে সরাসরি তাকানোর ফলে চোখ ও দৃষ্টিশক্তির মারাত্মক এবং স্থায়ী ক্ষতি হতে পারে। সরাসরি সৌর পর্যবেক্ষণের জন্য ISO-প্রত্যয়িত গ্রহন চশমা ব্যবহার করা গুরুত্বপূর্ণ।



আপনি যদি পারেন বাড়িতে থাকুন

কোনো অপ্রয়োজনীয় ভ্রমণ এড়িয়ে চলুন এবং অন্য দিনের জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করার চেষ্টা করুন। একটি প্রাথমিক প্রাথমিক চিকিৎসা কিট, জরুরী যোগাযোগ এবং প্রয়োজনীয় ওষুধ হাতে রেখে জরুরি অবস্থার জন্য প্রস্তুত থাকুন।

নিরাপদে দেখুন

- সৌর দেখার চশমা ব্যবহার করুন যা ISO 12312-2 মান পূরণ করে।
- ব্যবহারের আগে চশমার কোনো ক্ষতি বা জগ্যাচ আছে কিনা তা পরীক্ষা করে দেখুন, কারণ কোনো ত্রুটি তাদের কার্যকারিতাকে আপস করতে পারে।
- **নিয়মিত সানগ্লাস সূর্যগ্রহণ দেখার জন্য নিরাপদ নয়।**
- শিশুদের তত্ত্বাবধান করুন এবং সুরক্ষা ছাড়াই তাদের সরাসরি সূর্যের দিকে তাকানো থেকে বিরত রাখুন।
- বিরতি নিন এবং আপনার চোখকে বিশ্রামের জন্য সময় দিন।
- ঘরে তৈরি ফিল্টার এড়িয়ে চলুন।

আবহাওয়া পরীক্ষা করুন

পূর্বাভাস পরীক্ষা করুন এবং একটি বিকল্প দেখার সাইট আছে যদি আপনার দৃশ্য মেঘ দ্বারা বাধা হতে পারে। স্থানীয় অবস্থার জন্য পোষাক।

মুহূর্তটা উপভোগ কর

পুরো গ্রহন ছবি তোলার জন্য ব্যয় করবেন না! মুহূর্তটি অনুভব করার জন্য সময় নিন।



ইন্টারন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ বাফেলো দ্বারা প্রদত্ত অনুবাদ



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.