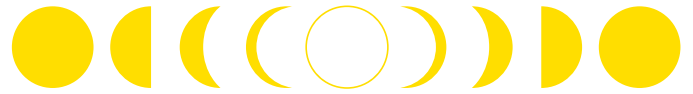


# لمر نیونه اپریل 8



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

په April 8, 2024 تاریخ به لویدیځ نیویارک او ایری کاونټی مکمل لمر نیونه تجربه کړي. دا هغه وخت واقع کیږي کله چې سپوږمۍ د لمر او ځمکې تر منځ تیرېږي چې په بشپړه توګه د لمر مخه بندوي. اسمان به داسې تیاره شي لکه سهار او یا هم ماښام چې وي.

## مخکې پلان

- یو خوندي موقعیت غوره کړئ، چې د بیروبار او نورو خطراتو څخه لیرې وي. ډاډ ترلاسه کړئ چې ونې، لوړ پوړې ودانۍ، او یا نورې نښې ستاسو د لید په وړاندې خنډ ونګرځي. د خپل شاوخوا څخه خبر اوسئ، په خاصه توګه که تاسو په یو ناپېژندل شوي سیمه کې یاست.
- په موټر کې د یو ځای کیدلو په اړه فکر وکړئ او د خپل منزل څخه او خپل منزل ته د رسیدو لپاره اضافي وخت ته اجازه ورکړئ.
- په لارو کې د بیروبار د راتلو په اړه باخبر اوسئ. د تازه پاتې کیدو لپاره 511wny.org ته لار شئ.
- د لمر نیونې د لیدلو لپاره محلي رهنمود تعقیب کړئ. ممکن ځینې ساحې د ټولنیزې ساتنې د تضمین کولو لپاره خاص اصول او قواعد ولري.
- په هغه صورت کې باید له ځان سره د اړیکو نیولو یو پلان ولرئ کله چې په یوه برخه کې د وینې راټولیدل د حجرو د ضعیفه استقبال لامل کیږي.

## ښوونځي او تجارتونه

ډیری محلي د ښوونځیو ولسوالیو په دغه ورځ کې صنغونه لغوه کړي دي. ممکن تجارتونه هم دا پلان ولري تر څو خپل کاري ساعتونه بند او یا وغزوي.

## که کولای شئ په کور کې پاتې شئ

د غیر ضروري سفر څخه ډډه وکړئ او کونښنې وکړئ خپل ملاقاتونه مو بلې ورځې ته ترتیب کړئ. د لومړنیو مرستو بستو، د بیړنیو شمیرو، او نورو اړینو درملو په لاس کې لرلو سره د بیړنیو حالاتو لپاره آماده و اوسئ.

## په خوندي توګه وګورئ

- د لمر لیدنې هغه عینکې وکاروئ چې د ISO 12312-2 معیارونه یې پوره کړي وي.
- مخکې له استعمال څخه په عینکو کې کوم زیان یا خطونه چیک کړئ، ځکه چې هر ډول نیمګړتیا کولای شي د دوی موثریت له خطر سره مخ کړي.
- **عادي لمړیزې عینکې د لمر نیونې لپاره خوندي نه دي.**
- د ماشومانو څارنه وکړئ او د محافظت پرته په مستقیمه توګه لمر ته د لیدلو څخه یې مخه ونیسئ.
- وقفې واخلي او خپلو سترګو ته د استراحت کولو وخت ورکړئ.
- د کورنیو فلیټرونو څخه ډډه وکړئ

## هوا چیک کړئ

د هوا وړاندوینه وګورئ او که چیرته ستاسو لید د وریځو په واسطه له خنډ سره مخ کیږي، د لیدو لپاره یوه بدیله ساحه انتخاب کړئ. د محلي حالاتو لپاره جامې واغونډئ.

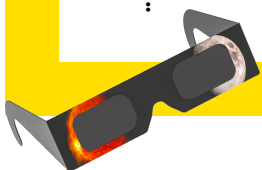
## ددې شیبې څخه خوند واخلي

په لمر نیونه کې ټول وخت په عکس اخیستو مه ضایع کوئ! ددې شیبې تجربه کولو ته وخت ورکړئ.



## خبرداري

هیڅکله د سترګو د مناسب محافظت پرته لمر ته په مستقیمه توګه مه ګورئ. لمر ته په مستقیمه توګه کتل کولای شي سترګو او د سترګو لید ته سخت او دایمي زیان ورسوي. دا مهمه ده تر څو د مستقیم لمر لیدو لپاره د ISO تصدیق شوي د لمر نیونې عینکې وکاروئ.



INTERNATIONAL  
INSTITUTE  
OF BUFFALO



Erie County  
Department of  
Health



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.