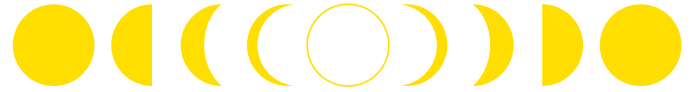


Kupatwa kwa Jua tarehe 8 Aprili

SWAHILI



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

Mnamo tarehe 8 Aprili 2024, Magharibi mwa New York na Kaunti ya Erie zitapata tukio la kupatwa kwa jua. Hili hutokea wakati mwezi unapita katikati ya jua na dunia, na kuzuia kabisa uso wa jua. Anga litakuwa giza kana kwamba ni alfajiri au jioni.

WEKA MIPANGO MAPEMA

- Chagua eneo salama, mbali na trafiki na hatari nyingine; hakikisha mandhari yako hayajazuiwa na miti, majengo au ishara. Jihadhari na mazingira yako, hasa ikiwa uko katika eneo ambalo hufahamu vizuri
- Zingatia kutumia gari kwa pamoja na upangie muda wa ziada wa kufika na kutoka unakoenda.
- Pata habari kuhusu mifumo ya trafiki. Nenda kwa 511wny.org ili uendelee kupokea habari.
- Fuata mwongozo wa eneo lako wa kutazama kupatwa kwa jua. Baadhi ya maeneo yanaweza kuwa na sheria maalum ili kuhakikisha usalama wa umma.
- Kuwa na mpango wa mawasiliano endapo msongamano utasababisha mapokezi duni ya seli.

SHULE NA BIASHARA

Wilaya nyingi za shule za mitaa zimeghairi masomo kwa siku hiyo. Biashara zinaweza kuwa na mipango ya kufunga au kuongeza saa zao za kazi.

ONYO

Kamwe usiangalie jua moja kwa moja bila kinga sahihi ya macho. Kuangalia jua moja kwa moja kunaweza kusababisha uharibifu mkubwa na wa kudumu wa macho na uwezo wa kuona. Ni muhimu kutumia miwani ya kupatwa kwa jua iliyoidhinishwa na ISO katika kuangalia jua moja kwa moja.



KA NYUMBANI IWAPO UNaweza

Epukana na usafiri wowote usio wa lazima na ujaribu kupanga miadi kwa siku nyingine. Kuwa tayari kwa dharura kwa kuwa na vifaa vya msingi vya huduma ya kwanza, mawasiliano ya dharura, na dawa zozote muhimu.

TAZAMA KWA NJIA SALAMA

- Tumia miwani ya kutazama jua inayokidhi viwango vya ISO 12312-2.
- Angalia uharibifu au mikwaruzo yoyote kwenye miwani kabla ya kutumia, kwani kasoro yoyote inaweza kuathiri ufanisi wao.
- **Miwani ya jua ya kawaida si salama kwa kutazama kupatwa kwa jua.**
- Wasimamie watoto na uwazuie kutazama jua moja kwa moja bila kinga.
- Chukua mapumziko na upe macho yako muda wa kupumzika.
- Epuka vichujio vya kujitengenezea nyumbani.

ANGALIA HALI YA ANGA

Angalia utabiri na uwe na eneo mbadala a kutazama ikiwa mandhari yako yanaweza kuzuiwa na mawingu. Vaa mavazi yanayoendana na eneo uliopo.

FURAHIA WAKATI HUO

Usitumie tukio zima la kupatwa kwa jua kupiga picha! Chukua muda wa kutazama tukio hilo.



INTERNATIONAL
INSTITUTE
OF BUFFALO



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.